

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

29 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

| | | | | | |
|-------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Блинчики со сгущенным молоком | 45/10 | 2,19 | 2,52 | 13,5 | 85 |
| Рагу из птицы | 40/120 | 12,63 | 15,18 | 20,16 | 267 |
| Напиток лимонный | 200 | 0,14 | 0,01 | 24,43 | 101 |
| Хлеб ржано - пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 1,14 | 0,12 | 7,38 | 35 |
| Итого: | 550 | 62,10 | 17,50 | 18,43 | 84,27 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-80



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню



29 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

ВТОРНИК

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|--------------|-----------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| Бутерброд с сыром (с хлебом белым пшен.) | 25/10 | | 6,2 | 4,9 | 15,4 | 131 |
| Салат "Столичный" с соусом Переменка | 80 | | 5,3 | 12,9 | 5,4 | 159 |
| Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.) | 100 | | 2,08 | 15,24 | 6 | 170 |
| Салат из отварной свеклы с маслом растит. | 100 | | 1,43 | 6,09 | 8,36 | 94 |
| | сред. | | 3,10 | 7,92 | 9,38 | 122 |
| 1-ЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| Борщ со свеж. капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной | 250/11/5 | | 3,9 | 8,2 | 12,8 | 142 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| Бифштекс по-домашнему с соусом томатным | 80/20 | | 12,3 | 11,9 | 8,9 | 189 |
| Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка | 70/5/5 | | 17,5 | 10,6 | 2,7 | 175 |
| Шашлык из куриных грудок (на шампуре) | 90 | | 17,2 | 15,4 | 1,10 | 210 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | | 15,2 | 17,7 | 2,84 | 231 |
| | сред. | | 15,54 | 13,90 | 3,89 | 201 |
| Грудки куриные по-французски | 180 | | 17 | 29,0 | 16,9 | 397 |
| Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом | 160/5 | | 19 | 16,3 | 33,5 | 357 |
| | сред. | | 18,00 | 22,65 | 25,20 | 377 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| Рис отварной | 180 | | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |
| Макаронные изделия отварные (с м/р) | 180 | | 6,77 | 5,4 | 43,13 | 248 |
| Капуста тушёная | 180 | | 4,21 | 7,4 | 18 | 159 |
| | сред. | | 5,19 | 6,43 | 36,38 | 225 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | | 8,13 | 34 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,2 | 41 |
| | сред. | | 0,03 | 0,00 | 9,17 | 38 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 15/15 | | 1,89 | 0,3 | 14,13 | 68 |

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

