

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

28 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

## ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40	9,24	6,83	8,46	132
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,14	0,01	24,43	101
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
Печенье сдобное "Шоколадное"	2 шт/30	4,41	7,24	20,51	164
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
<b>Итого:</b>	<b>583</b>	<b>62,10</b>	<b>15,99</b>	<b>17,38</b>	<b>538</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-0000



poelidovolen.ru



# Меню

28 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

## ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	75		5,2	10,5	7,8	147
	<b>сред.</b>		<b>2,15</b>	<b>7,57</b>	<b>11,78</b>	<b>125</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,47	173
Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75/5		20,2	19,4	0,32	257
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	<b>сред.</b>		<b>17,79</b>	<b>19,26</b>	<b>3,15</b>	<b>256</b>
Лазанья с мясом	160		17,7	24,1	25,9	410
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	28	496
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/20		11,3	8,4	67	390
	<b>сред.</b>		<b>16,47</b>	<b>21,93</b>	<b>40,30</b>	<b>432</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	<b>сред.</b>		<b>4,94</b>	<b>5,09</b>	<b>26,10</b>	<b>169</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,60</b>	<b>39</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	15,38	79

Итого с  
самост.бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)224-44-88



poelidovola.ru

