

Меню

28 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60 г (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/р)	60	0,790	3,101	6,713	59
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/45/10 г	45/10	3,195	2,524	19,500	114
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ ФАРША МИНТАЯ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 65/25 г	65/25	12,257	5,663	6,048	120
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 г	150	3,282	4,657	22,027	146
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОГО КРЫЖОВНИКА 200 г	200	0,175	0,005	17,445	71
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20	1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20	1,520	0,160	9,840	47
Итого:	62,10	22,219	16,31	90,573	601

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-3688



@depta.kzn



Меню

28 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

ПЯТНИЦА

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	80		5,89	12,0	8,912	168
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
Салат "Каприз" (помидоры св., кукуруза, сыр, сухарики, м/растит.)	80		2,2	9,6	4,5	115
Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,2	3,6	77
Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		2,04	7,24	8,96	111
1-ые БЛЮДА						
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
Говядина со стручковой фасолью	40/50		15,6	21,6	4	274
	сред.		12,42	12,25	3,14	172
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/25		29,5	9,4	39,2	364
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	22,5	38,3	442
	сред.		25,45	15,95	38,75	403
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		3,98	7,85	34,10	224
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,10	0,01	9,67	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102

Итого с
самост.блю
дом- 73,00
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

28 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

ПЯТНИЦА

Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	4,46	4,81	35,09	202



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

