

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

25 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

Салат - бар	60	2,53	6,1	15,07	125	
Свекла отварная	20					
Морковь свежая порциями	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Сосиски отварные	2 шт/100	8,60	4,80	11,75	125	
Макароны отварные с сыром	140	5,39	6,65	29,98	201	
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,40	52	
		0,06	0,01	10,20	42	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
Итого:	520	66,80	17,83	18,64	76,42	539

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

**МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани
25 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА**

СРЕДА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Салат-бар	100		2,1	6,2	11,7	112
морковь свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		1,66	6,13	13,00	115
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
Рыба запеченная (филе)	90		20,8	11,9	3,9	205
Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20		10,5	31,1	1,6	329
	сред.		15,47	18,00	4,40	242
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	24,9	331
	сред.		20,50	14,70	33,70	351
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,70	6,04	28,13	186
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого с самост.блю дом-		79,00	24,68	21,19	76,09	600
Итого-		79,00	24,35	30,53	74,92	676

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

