

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

24 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

| | | | | | | |
|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| Салат из свеклы отварной с маслом | 60 | 0,85 | 3,65 | 5,02 | 56 | |
| Гуляш из птицы | 50/50 | 8,00 | 8,60 | 1,80 | 117 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,62 | 5,39 | 21,87 | 162 | |
| Напиток лимонный | 200 | 0,14 | 0,01 | 24,43 | 101 | |
| Хлеб ржано - пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | |
| Итого: | 650 | 62,10 | 18,53 | 18,41 | 81,76 | 574 |

Директор
Калькелья Кор МБОУ
Зав. производством



8(800)221-3388



poelidovolen.ru



Меню



24 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

ЧЕТВЕРГ

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|--|--------------|-----------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| Салат картофельный с солён.огурцами, зелёным горошком | 100/5 | | 1,46 | 5,3 | 9,83 | 93 |
| Салат "Бурячок" (свекла отвар.,яблоки,кукуруза консер.,масло раст.) | 100 | | 1,5 | 8,6 | 9 | 121 |
| Салат с фасолью (фасоль консер,морковь отв,огурцы солён,м/раст.) | 100 | | 3,1 | 8,4 | 8,6 | 123 |
| Бутерброд с маслом (батон) | 30/15 | | 2,4 | 11,7 | 15,50 | 178 |
| | сред. | | 1,79 | 6,89 | 10,94 | 114 |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | |
| Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы,со сметаной | 250/11/10 | | 3,33 | 6,4 | 7,56 | 128 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| Рыба запечённая с овощами | 75/25 | | 15,8 | 9,9 | 2,61 | 163 |
| Люля кебаб с соусом томатным | 80/20 | | 14,5 | 14,2 | 6,91 | 211 |
| Гуляш из куриных грудок | 50/50 | | 14,6 | 15,3 | 3,235 | 209 |
| Голень куриная запечённая в сливочном маринаде | 90 | | 22,7 | 33,0 | 1,8 | 391 |
| | сред. | | 16,92 | 18,10 | 3,64 | 244 |
| Голубцы ленивые | 200 | | 15,8 | 21,8 | 24,7 | 359 |
| Буритос с курицей и сыром | 170 | | 20,4 | 33,3 | 28 | 496 |
| | сред. | | 18,10 | 27,55 | 26,35 | 428 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| Макаронные изделия отварные (с м/р) | 180 | | 6,77 | 5,4 | 43,13 | 248 |
| Картофель тушёный | 180 | | 3,9 | 12,7 | 29,4 | 249 |
| | сред. | | 4,96 | 7,89 | 32,98 | 223 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/7 | | 0,05 | | 8,13 | 34 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,2 | 41 |
| | сред. | | 0,03 | 0,00 | 9,17 | 38 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 15/15 | | 1,89 | 0,3 | 14,13 | 68 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-2348
poelidovolen.ru

Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого- 73,00

