

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани  
24 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

## ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	60		4,4	9,0	6,6	126
	<b>сред.</b>		<b>1,88</b>	<b>5,41</b>	<b>7,59</b>	<b>88</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты Школьные	90		11,7	10,5	7,8	169
Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/5		19	18,1	0,3	241
Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	<b>сред.</b>		<b>18,40</b>	<b>18,83</b>	<b>2,93</b>	<b>253</b>
Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	<b>сред.</b>		<b>17,70</b>	<b>23,11</b>	<b>42,95</b>	<b>454</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	<b>сред.</b>		<b>4,97</b>	<b>4,86</b>	<b>26,10</b>	<b>167</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,2	46
	<b>сред.</b>		<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>9,67</b>	<b>40</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122

Итого с  
самост.бл 79,00  
юдом  
Итого- 79,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

