

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

22 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

## ВТОРНИК

### Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Блинчики со сгущенным молоком	45/10	2,19	2,52	13,5	85	
Жаркое из птицы	40/140	11,77	12,05	22,53	250	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34	
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
<b>Итого:</b>	<b>573</b>	<b>62,10</b>	<b>15,67</b>	<b>15,23</b>	<b>65,22</b>	<b>471</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-23-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

22 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

## ВТОРНИК

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	<b>сред.</b>		<b>3,10</b>	<b>7,92</b>	<b>9,38</b>	<b>122</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Борщ со свеж. капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,9	8,2	12,8	142
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
	<b>сред.</b>		<b>15,54</b>	<b>13,90</b>	<b>3,89</b>	<b>201</b>
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	160/5		19	16,3	33,5	357
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	<b>сред.</b>		<b>17,55</b>	<b>16,15</b>	<b>27,50</b>	<b>326</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
Спагетти отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,14	248
Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	<b>сред.</b>		<b>4,97</b>	<b>6,13</b>	<b>29,20</b>	<b>194</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,60</b>	<b>39</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Итого с  
самост.блю 73,00  
дом-  
Итого 73,00

