

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани
22 МАРТА 2023 ГОДА

СРЕДА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из квашеной капусты (без лука)	100		1,6	5,1	8,24	88
Винегрет овощной (без лука)	100		1,22	10,16	7,17	126
Салат "Прага" (грудки курины.,морковь отвар.,огурцы солён.,м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
	сред.		1,88	5,93	6,12	87
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
Нагетсы куриные	5шт/80		16,3	19,7	2,82	250
	сред.		16,04	14,68	4,56	213
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
	сред.		19,10	21,95	43,43	362
ГАРНИРЫ						
Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		12,70	20,00	90,9	591,00
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,87	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

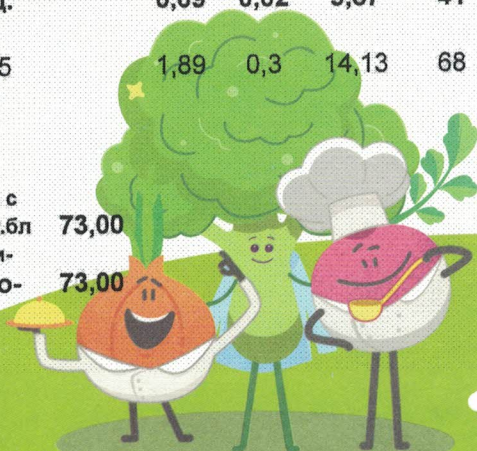
Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Итого с
самост. бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

22 МАРТА 2023 ГОДА

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

Соус мясной "Смак"	90	7,55	8,61	4,38	125	
Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224	
Горошек зеленый отварной (доп. гарнир)	55	3,18	1,89	5,57	62	
Напиток из замороженной черной смородины	180	0,09	0,03	9,84	40	
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Итого:	510	62,10	16,92	16,27	76,39	531

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

