

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

21 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

## СУББОТА

### Горячее бесплатное питание младшие

Салат - бар	60	0,45	10,06	1,42	99	
Помидоры свежие порциями	25					
Огурцы свежие порциями	25					
Масло растительное	10					
Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10	16,2	10	44	320	
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34	
Напиток из вишни	200	0,12	0,90	30,80	131	
		0,06	0,01	19,47	83	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>19,23</b>	<b>20,43</b>	<b>83,73</b>	<b>593</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

21 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

## СУББОТА

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
<b>Салат-бар</b>	100		1,5	6,2	6,5	89
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,73</b>	<b>3,86</b>	<b>11,22</b>	<b>92</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20		21,4	25,3	38,5	468
Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	<b>сред.</b>		<b>18,40</b>	<b>17,30</b>	<b>3,45</b>	<b>244</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,14	248
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	<b>сред.</b>		<b>5,19</b>	<b>5,81</b>	<b>39,18</b>	<b>230</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	<b>сред.</b>		<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>9,87</b>	<b>41</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,78	0,5	28,26	137

Итого с самост.бл	79,00	28,01	29,72	87,85	738
Итого-юдом-	79,00	30,18	27,53	92,0	744

Директор  
Калькулятор  
Зав. производство

8(800)234-33-88

@depta.kzn

