

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

21 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

## ПЯТНИЦА

### Горячее бесплатное питание младшие

Блинчики со сгущенным молоком	45/10	3,19	2,52	19,5	114	
Биточки рыбные из фарша минтая с.з/горошком отварным	65/25	8,08	9,15	7,29	152	
Пюре картофельное	150	3,28	4,65	22,02	146	
Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,07	0,07	10,75	44	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>62,10</b>	<b>17,14</b>	<b>16,75</b>	<b>78,40</b>	<b>547</b>

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

21 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

## ПЯТНИЦА

Блинчики со сгущенным молоком	45/10	3,19	2,52	19,5	114	
Биточки рыбные из фарша минтая с.з/горошком отварным	65/25	8,08	9,15	7,29	152	
Пюре картофельное	150	3,28	4,65	22,02	146	
Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,07	0,07	10,75	44	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>62,10</b>	<b>17,14</b>	<b>16,75</b>	<b>78,40</b>	<b>547</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn





# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани  
21 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

## ПЯТНИЦА

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	60		1,8	5	5,1	74
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	<b>сред.</b>		<b>2,82</b>	<b>4,65</b>	<b>7,37</b>	<b>83,60</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	140
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80		13,8	14,0	1,00	184
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	<b>сред.</b>		<b>13,37</b>	<b>12,73</b>	<b>3,32</b>	<b>181</b>
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	<b>сред.</b>		<b>26,30</b>	<b>28,90</b>	<b>44,10</b>	<b>366</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22,03	146
	<b>сред.</b>		<b>3,94</b>	<b>5,58</b>	<b>35,02</b>	<b>208</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	<b>сред.</b>		<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,95</b>	<b>41</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с  
самост.блю  
дом-  
Итого- 79,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn