

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

19 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)	60	0,24	0,24	5,88	28	
Салат - бар	60	1,59	6,1	8,6	93	
Капуста квашеная	25					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Масло растительное	5					
Жаркое по - домашнему	40/120	14,64	12,94	21,63	262	
Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	0,18	9,42	46	
Итого:	500	66,80	18,52	19,52	63,99	508

Директор гимназии
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани
19 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

ВТОРНИК

Наименование блюдо	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Флоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат с фасолью (фасоль к/с,морковь отвар.,огурцы солён.,м/рас)	80		2,44	6,7	6,8	98
Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
зелёный горошек консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		2,76	4,55	10,13	94
1- ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей,гренокми, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
	сред.		16,44	17,73	4,21	242
Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с масло сливоч.	160/5		19	20,9	34,1	401
Жаркое по- домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
	сред.		14,65	15,90	27,85	314
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,87	41,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79

Директор школы
Зав.продовольствием

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Итого с
самост.блю 79,00 19,64 20,79 64,22 527
дом
Итого 79,00 26,64 29,30 77,02 684

