

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

18 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

## СРЕДА

### Горячее бесплатное питание младшие

Салат - бар	60	2,53	6,1	15,07	125
Свекла отварная	20				
Морковь свежая порциями	20				
Зеленый горошек консервированный	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
Сосиски отварные	2 шт/100	8,60	4,80	11,75	125
Каша гречневая вязкая с маслом	140/5	3,31	7,95	20,59	167
Напитки на выбор:					
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,40	52
		0,06	0,01	10,20	42
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>66,80</b>	<b>15,75</b>	<b>19,94</b>	<b>505</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn





# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани  
18 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА



## СРЕДА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
<b>Салат-бар</b>	100		2,1	6,2	11,7	112
морковь свежая	40					
свекла отварная	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>			<b>1,29</b>	<b>3,34</b>	<b>11,75</b>	<b>84</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,69	7,10	19,38	173
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты Appetитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
Гуляш из филе куриных грудок	60/40		17,3	17,3	2,60	236
Рыба запеченная (филе)	90		20,8	11,9	3,9	205
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
<b>сред.</b>			<b>15,58</b>	<b>16,00</b>	<b>3,83</b>	<b>221</b>
Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20		20,2	21,7	36,1	422
<b>сред.</b>			<b>20,95</b>	<b>24,85</b>	<b>36,45</b>	<b>458</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
<b>сред.</b>			<b>4,97</b>	<b>6,30</b>	<b>28,54</b>	<b>189,8</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток яблочный	200				13,1	53
<b>сред.</b>			<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>10,62</b>	<b>44</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88  
📷 @depta.kzn



Итого с самост.бл	79,00	24,79	28,55	77,66	676
Итого-юдом-	79,00	24,38	26,00	73,57	629

