

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

16 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

Салат - бар	60	0,74	5,16	2,45	60	
Огурцы солёные	40					
Кукуруза консервированная	15					
Масло растительное	5					
Пельмени "Для умников и умниц отварные с маслом	180/10	21,39	19,75	38,09	416	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	503	66,80	24,71	25,28	67,52	601

Директор
Калькулятор
Зав. производством



 Мобильное приложение
«Поел и доволен»

 [WWW.POELIDOVOLEN](http://WWW.POELIDOVOLEN.RU)

 @depta.kzn  8-(800)-234-33-88

#poeledovolen



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

16 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

СУББОТА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47	
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131	
Салат-бар	100		1,7	6,2	7,5	94	
огурцы солёные	80						
кукуруза консервированная	10						
сухарики из пшеничного хлеба	5						
масло растительное	5						
	сред.		2,77	3,83	10,90	91	
1-ые БЛЮДА							
Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102	
Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом сливочн.	150/5		17,9	22,9	32,2	407	
Соус мясной "Смак"	100		8,40	8,50	4,9	130	
Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294	
	сред.		16,20	15,05	2,85	212	
ГАРНИРЫ							
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,14	248	
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269	
	сред.		5,19	5,81	39,18	230	
НАПИТКИ							
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,05	13,4	58	
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48	
	сред.		0,34	0,04	12,50	53	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,78	0,5	28,26	137	
	Итого с	самост. бл	79,00	24,74	27,31	83,86	688
	Итого-	79,00	28,27	25,27	93,7	723	

Директор
Зав. производств



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

