

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

15 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

СРЕДА

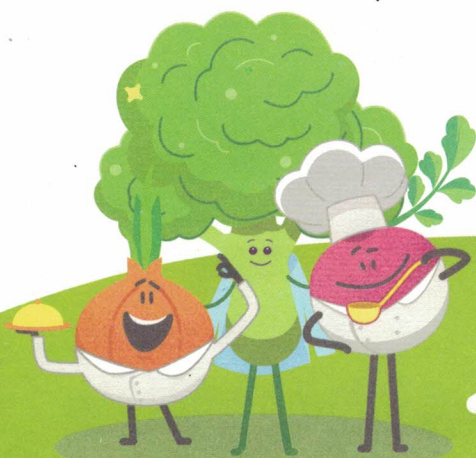
Горячее бесплатное питание младшие

СРЕДА	60	1,59	6,16	8,16	95		
Салат - бар	20						
Свекла отварная	20						
Капуста белокачанная	10						
Кукуруза консервированная	5						
Сухарики из пшеничного хлеба	5						
Масло растительное	2 шт/100	8,60	4,80	11,75	125		
Сосиски отварные	140	3,26	4,33	22,13	134		
Каша гречневая вязкая	200	0,10	0,10	12,43	51		
Напиток яблочный	10/10	1,25	1,08	9,42	46		
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	Итого:	520	66,80	14,80	16,47	63,89	451

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани
15 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

СРЕДА

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат Прага (филе куриное, морковь, огурцы солёные, яйцо, соус Перем)	70		4,4	8,30	1,3	98
Салат-бар	100		2,2	6,2	10,9	109
капуста свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,35	6,65	9,38	108
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,69	7,10	19,38	173
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,20	209
Рыба запеченная	75		17,30	9,90	3,3	171
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		14,03	15,00	3,83	206
Буритос с курицей и сыром	150		18,00	29,40	24,70	438
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/20		19	23,7	34,3	427
	сред.		18,50	26,55	29,50	433
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	175,7
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen

самост. бл 79,00 22,77 33,45 62,62 652
юдом- Итого- 79,00 22,82 27,53 64,65 601

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88