

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

14 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54	
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40	9,24	6,83	8,46	132	
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,14	0,01	24,43	101	
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32	
Печенье сдобное "Шоколадное"	2 шт/30	4,41	7,24	20,51	164	
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
Итого:	583	62,10	15,99	17,38	78,27	538

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(900)264-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

14 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	75		5,2	10,5	7,8	147
	сред.		2,15	7,57	11,78	125
1-ЫЕ БЛЮДА						
Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,47	173
Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75/5		20,2	19,4	0,32	257
Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		17,79	19,26	3,15	256
Лазанья с мясом	160		17,7	24,1	25,9	410
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	28	496
Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/20		11,3	8,4	67	390
	сред.		16,47	21,93	40,30	432
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,94	5,09	26,10	169
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,60	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	15,38	79

Итого с
самост.бл 73,00
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn