

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

13 МАЯ 2023 ГОДА

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/20	13,60	14,8	21,45	272	
Напиток из шиповника	180	0,01		9,16	37	
Печенье весовое	3 шт/45	2,07	4,14	22,23	134	
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
Итого:	520	62,10	17,33	19,59	73,89	545

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню



МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

13 МАЯ 2023 ГОДА

СУББОТА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
Икра кабачковая	60		1,14	5,3	4,6	71
Огурцы, помидоры свежие с маслом растит.	50/50/5		0,9	5,1	2,9	62
	сред.		2,56	5,89	10,05	105
1-ые БЛЮДА						
Рассольник "Домашний" с фрикадельками из птицы, сметаной	250/11/5		4,3	7,7	15,2	148
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	200/30		23,8	32,3	43,1	560
Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
Цыплята запечённые	140		37,4	34,2	1,4	464
	сред.		23,75	22,15	3,65	310
ГАРНИРЫ						
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		5,70	5,95	45,55	259
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
Напиток апельсиновый	200		0,2	0,0	25,73	105
	сред.		0,13	0,02	16,93	70
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122
	Итого с					
	самост.бл	79,00	29,68	38,75	78,46	787
	Итого-	79,00	35,46	34,57	101,49	865



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

