

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

13 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

## ЧЕТВЕРГ

### Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
Плов с куриными грудками	50/150	13,40	15,20	41,10	354	
Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	30	0,21	0,03	0,57	3	
Напиток из шиповника	180	0,01		9,16	37	
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>62,10</b>	<b>15,91</b>	<b>15,90</b>	<b>74,76</b>	<b>509</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани  
13 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

## ЧЕТВЕРГ

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св. огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	<b>сред.</b>		<b>2,07</b>	<b>6,52</b>	<b>6,68</b>	<b>95</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
Цыплята запечённые	130		35	31,8	1,3	431
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>19,27</b>	<b>18,88</b>	<b>3,38</b>	<b>260</b>
Плов с куриными грудками	50/150		16,4	20,0	40	413
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	<b>сред.</b>		<b>18,40</b>	<b>26,67</b>	<b>33,98</b>	<b>454</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	<b>сред.</b>		<b>4,92</b>	<b>7,03</b>	<b>37,10</b>	<b>232</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,2	46
	<b>сред.</b>		<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>9,67</b>	<b>40</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79

Итого с  
самост. бл 79,00  
Итого- 79,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn