

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

13 МАРТА 2023 ГОДА

ПОНЕДЕЛЬНИК

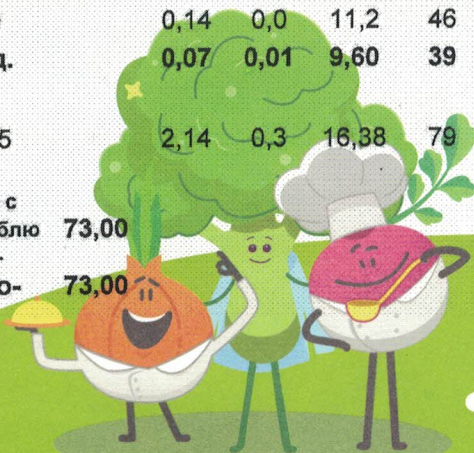
Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Салат из квашеной капусты (без лука)	100		1,6	5,1	8,24	88
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, э/горошек, яблоки)	100		1,3	10,1	7,2	126
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		4,85	9,8	7,28	137
	сред.		2,11	7,42	9,60	115
1-ЫЕ БЛЮДА						
Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75/5		19	18,1	0,3	241
Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		17,32	18,83	3,33	251
Лазанья с мясом	200		22,9	30,0	38,7	519
Буритос с курицей и сыром	200		21,6	35,3	29,6	525
Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.		18,50	24,43	44,13	472
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,94	5,09	26,10	169
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,60	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79

Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

13 МАРТА 2023 ГОДА

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

Сыр порциями	15	3,94	3,99		53	
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40	5,50	5,83	8,46	108	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242	
Чай без сахара	180	0,01	0,005	0,005		
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15	1,36	4,16	9,16	80	
Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66	
Итого:	500	62,10	18,93	19,68	73,00	549



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

