

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»

Московского района г.Казани

12 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Салат-бар	100		1,9	6,2	9,2	102
помидоры свежие	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,86	3,86	12,13	96
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба запечённая с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
Гуляш из куриных грудок	60/40		17,3	17,3	2,60	236
Птица запечённая (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		19,20	17,10	3,68	245
Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
Плов с куриными грудками	50/150		18,9	22,1	40	442
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,96	496
	сред.		19,13	23,51	38,65	446
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	сред.		5,09	6,06	39,18	233
НАПИТКИ						
Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого с самост.блюдо-		79,00	24,61	27,74	79,27	673
Итого-		79,00	29,76	27,39	83,47	705

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

