

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

12 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

## СРЕДА

### Горячее бесплатное питание младшие

Котлеты "Школьные"	90	9,67	10,51	7,82	169
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242
Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	45	0,49	0,09	1,71	11
Чай с сахаром	180/7	0,02	0,01	7,19	29
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35
<b>Итого:</b>	<b>502</b>	<b>62,10</b>	<b>18,69</b>	<b>16,27</b>	<b>519</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани  
12 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

## СРЕДА

### Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	60		4,4	9,0	6,6	126
Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/раст.)	80		3,6	8,4	1,20	95
Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
	<b>сред.</b>		<b>1,96</b>	<b>4,47</b>	<b>4,53</b>	<b>67</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
Рыба запеченная (филе)	70		16,2	4,7	3,1	119
Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	<b>сред.</b>		<b>14,37</b>	<b>11,90</b>	<b>4,19</b>	<b>181</b>
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	25	331
Рыбный киш	180		25,9	32,06	36,563	540
	<b>сред.</b>		<b>19,44</b>	<b>26,03</b>	<b>30,78</b>	<b>436</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	<b>сред.</b>		<b>4,10</b>	<b>6,36</b>	<b>23,10</b>	<b>165</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	<b>сред.</b>		<b>0,50</b>	<b>0,04</b>	<b>19,28</b>	<b>80</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

30/25 3,32 0,6 25,308 110

Итого с  
самост.бл 79,00

Итого- 79,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn