

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

11 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

Салат - бар	60	2,53	6,1	15,07	125	
Свекла отварная	20					
Морковь свежая порциями	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Сосиски отварные	2 шт/100	8,60	4,80	11,75	125	
Макаронны отварные с сыром	140	5,39	6,65	29,98	201	
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,40	52	
		0,06	0,01	10,20	42	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
Итого:	520	66,80	17,83	18,64	76,42	539

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
 Московского района г.Казани
 11 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА



СРЕДА

Наименование блюд выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
Салат-бар	100	2,1	6,2	11,7	112
морковь свежая	40				
свекла отварная	40				
кукуруза консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				



Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
сред.		1,66	6,13	13,00	115

1-ые БЛЮДА

Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10	7	6,3	26,4	191

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260
Рыба запеченая (филе)	90	20,8	11,9	3,9	205
Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20	10,5	31,1	1,6	329
сред.		15,47	18,00	4,40	242
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/30	28	9,4	42,5	371
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20,0	24,9	331
сред.		20,50	14,70	33,70	351

ГАРНИРЫ

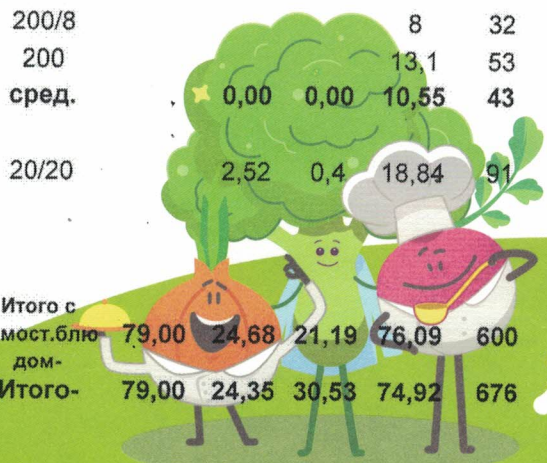
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
сред.		4,70	6,04	28,13	186

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток яблочный	200			13,1	53
сред.		0,00	0,00	10,55	43



Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный



Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Итого с самост.блю- дом-	79,00	24,68	21,19	76,09	600
Итого-	79,00	24,35	30,53	74,92	676

