

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

11 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

## ВТОРНИК

### Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
Рагу из куриных грудок	50/150	13,04	15,22	28,20	302	
Напиток из замороженной черной смородины	180	0,09	0,04	9,64	40	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>62,10</b>	<b>16,05</b>	<b>16,02</b>	<b>66,48</b>	<b>480</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани  
11 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

## ВТОРНИК

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/5/5		6,5	11,3	1,1	132
	<b>сред.</b>		<b>3,76</b>	<b>5,91</b>	<b>6,57</b>	<b>95</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
Борщ со свеж.капустой,картофелем, со сметаной	250/5		2	6,7	12,7	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
Нагетсы куриные	4шт/64		13	15,8	2,26	200
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	<b>сред.</b>		<b>15,39</b>	<b>15,29</b>	<b>3,37</b>	<b>211</b>
Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441
	<b>сред.</b>		<b>18,90</b>	<b>32,10</b>	<b>18,80</b>	<b>441,00</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Макаронные изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
Капуста тушёная	150		3,6	6,2	15,2	133
	<b>сред.</b>		<b>4,99</b>	<b>6,02</b>	<b>35,44</b>	<b>217</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>9,64</b>	<b>40</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с  
самост.бл 79,00  
юдом-  
Итого- 79,00



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn