

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

10 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие					
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,56	10,92	9	170
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	207
Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	25	0,17	0,02	0,47	3
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
Вафли весовые	2 шт/40	3,26	2,24	21	118
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
Итого:	532	62,10	19,94	17,90	584



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани
10 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	60		4,4	9,0	6,6	126
	сред.		1,88	5,41	7,59	88
1-ЫЕ БЛЮДА						
Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты Школьные	90		11,7	10,5	7,8	169
Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/5		19	18,1	0,3	241
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		18,40	18,83	2,93	253
Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.		17,70	23,11	42,95	454
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,97	4,86	26,10	167
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,10	0,01	9,67	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122

Итого с
самост.бл 79,00

Итого- 79,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn