Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

9 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

Салат - бар						
Огурцы свежие порциями	60		1,62	6,1	6,92	90
Помидоры свежие порциями	20					
Фасоль консервированная	20					
Сухарики из пшеничного хлеба	10					
Масло растительное	5					
Грудка куриная в томатном соусе	5					
Рис отварной	45/45		10,45	6,5	3,27	113
Напитки на выбор:	140		3,57	5,07	37,34	209
Чай с сахаром						
Напиток из замороженной чёрной смородины	200/8		0,02		7,99	32
	200		0,10	0,04	10,70	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)			0,06	0,02	9,35	38
	10/10		1,25	1,08	9,42	46
Итого:	510	**66,80**	**16,95**	**18,77**	**66,30**	**496**

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

9 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Салат-бар	100		2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		**1,63**	**6,13**	**11,80**	**110**
1- ЫЕ БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей,гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
Рыба (филе) по-Московски	85/20		21,4	14,9	1,9	227
Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		**14,57**	**13,00**	**4,43**	**192**
Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,96	496
Рыбный киш	200		28,7	35,6	40,65	600
	сред.		**20,07**	**27,41**	**34,37**	**467**
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	сред.		**5,07**	**5,45**	**32,02**	**197**
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		**0,07**	**0,01**	**9,58**	**39,0**
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
Итого с самост.блюдом-		**79,00**	**23,90**	**33,87**	**72,12**	**695**
Итого-		**79,00**	**23,47**	**24,90**	**74,21**	**617**

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn