

# Меню



МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

9 МАРТА 2023 ГОДА

## ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Флоды свежые (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат картофельный с морковью, з/горошком, яйцом (без лука)	100		2,8	7,2	10,2	117
Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
Салат с фасолью (фасоль консер., морковь отв., огурцы солён, м/раст.)	100		3,1	8,4	8,6	123
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	<b>сред.</b>		<b>2,04</b>	<b>7,26</b>	<b>10,62</b>	<b>117</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба запечённая с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
Люля кебаб	80		14,3	13,1	5,5	195
Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	<b>сред.</b>		<b>16,86</b>	<b>17,82</b>	<b>3,29</b>	<b>240</b>
Гречка с фаршем и овощами	230		20,8	17,4	55,2	460
Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	<b>сред.</b>		<b>21,20</b>	<b>26,35</b>	<b>42,40</b>	<b>493</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (с м/слив.)	180		6,77	5,4	43,13	248
Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	<b>сред.</b>		<b>4,96</b>	<b>7,89</b>	<b>32,98</b>	<b>223</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>	<b>37</b>
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

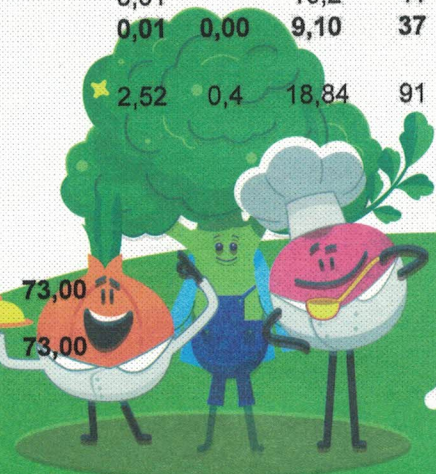
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-3388

🌐 poelidovolen.ru

Итого с  
самост.бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00





# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

9 МАРТА 2023 ГОДА

## ЧЕТВЕРГ

### Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Свекла отварная (дольками) с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56	
Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50	8,05	9,27	3,13	126	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242	
Напиток из шиповника	180	0,01		9,16	37	
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>62,10</b>	<b>17,18</b>	<b>18,96</b>	<b>80,23</b>	<b>563</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-53-88

poelidovolen.ru

