

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
 Московского района г.Казани
 8 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

СРЕДА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
15 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
21 Салат Прага (филе курин., морковь, огурцы солён., яйцо, соус Перем)	70		4,4	8,30	1,3	98
23 Салат-бар	100		2,2	6,2	10,9	109
морковь свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
5 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,37	6,67	9,88	110
1-ые БЛЮДА						
3 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
5 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
1 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
2 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
3 Рыба запеченная	75		17,30	9,90	3,3	171
4 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		14,57	14,75	4,05	207
1 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	24,9	331
	сред.		20,50	14,70	33,70	351
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,42	202
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	176
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством



Итого с
 самоуст.блю
 #poelidovolen
 Итого- 79,00 24,76 21,62 68,26 572

Мобильное приложение
 «Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN
 @depta.kzn 8-(800)-234-33-88

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

8 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

СРЕДА

Салат - бар	60	1,59	6,16	8,16	95	
Свекла отварная	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Гуляш из куриных грудок	45/45	11,85	6,32	3,69	119	
Макаронные изделия отварные	140	5,39	6,65	29,98	201	
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,40	51	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	52	
Итого:	510	66,80	20,18	20,31	63,65	518

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)200-0000

📷 @depta.kzn

