

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

7 МАРТА 2023 ГОДА

## ВТОРНИК

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/10/5		6,5	11,3	1,1	132
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	<b>сред.</b>		<b>3,97</b>	<b>7,12</b>	<b>8,01</b>	<b>113</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Борщ со свеж.капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,8	7,5	12,6	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
	<b>сред.</b>		<b>14,84</b>	<b>13,98</b>	<b>3,99</b>	<b>200</b>
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	<b>сред.</b>		<b>16,10</b>	<b>16,00</b>	<b>21,50</b>	<b>295</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
Спагетти отварные (с маслом сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	<b>сред.</b>		<b>4,96</b>	<b>6,37</b>	<b>29,19</b>	<b>196</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>9,64</b>	<b>40,00</b>
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Итого с  
самост.бл 73,00  
Итого- 73,00

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

7 МАРТА 2023 ГОДА

## ВТОРНИК

### Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из квашенной капусты (без лука)	60	0,98	3,05	4,63	51	
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150	13,52	13,68	21,91	265	
Чай без сахара	180	0,01	0,005	0,005		
Печенье весовое	2 шт/30	2,07	2,14	22,23	117	
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>62,10</b>	<b>18,23</b>	<b>19,53</b>	<b>69,83</b>	<b>535</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

