



# Меню

МБОУ «Гатарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

6 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

## ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		5,15	10,5	7,8	147
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	<b>сред.</b>		<b>2,06</b>	<b>6,72</b>	<b>7,94</b>	<b>101</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба запечённая с овощами	65/25		11,7	5,0	2,6	102
Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	<b>сред.</b>		<b>15,70</b>	<b>16,99</b>	<b>3,91</b>	<b>230</b>
Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,96	496
	<b>сред.</b>		<b>19,25</b>	<b>24,22</b>	<b>37,98</b>	<b>448</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (с м/раст.)	180		6,77	5,4	43,13	248
Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	<b>сред.</b>		<b>4,96</b>	<b>7,89</b>	<b>32,98</b>	<b>223</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Итого с  
самост.блю 73,00  
дом-  
Итого- 73,00