

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

4 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

## ПОНЕДЕЛЬНИК

### Горячее бесплатное питание младшие

Салат - бар	60	3,91	8,74	6,6	122	
Морковь свежая порциями	20					
Капуста белокачанная свежая порциями	20					
Сыр	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	4,6	4	5,23	75	
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	207	
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31	
Компот из плодов сушеных (урук)	180	0,72	0,06	16,61	71	
		0,39	0,04	11,98	51	
Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30	2,1	2,1	5,1	47	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>66,80</b>	<b>19,16</b>	<b>19,70</b>	<b>83,69</b>	<b>593</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

4 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

## ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
<b>Салат-бар</b>	100		2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>1,63</b>	<b>6,13</b>	<b>11,80</b>	<b>110</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты Школьные	90		11,7	10,5	7,8	169
Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	<b>сред.</b>		<b>16,33</b>	<b>13,80</b>	<b>3,60</b>	<b>202</b>
Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	<b>сред.</b>		<b>17,70</b>	<b>23,11</b>	<b>42,95</b>	<b>454</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	<b>сред.</b>		<b>4,87</b>	<b>4,76</b>	<b>26,14</b>	<b>167</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>	<b>37</b>
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
<b>Итого с самост. бл юдом-</b>		<b>79,00</b>				
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn

