

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

4 МАЯ 2023 ГОДА

## ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие					
Блинчики со сгущенным молоком	45/10	3,19	2,52	19,5	114
Биточки рыбные из фарша минтая с з/горошком отварным	65/25	8,08	9,15	7,29	152
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,32	8,28	22,06	179
Чай с сахаром	180/7	0,02		7,19	29
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>522</b>	<b>62,10</b>	<b>16,88</b>	<b>20,26</b>	<b>72,63</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

4 МАЯ 2023 ГОДА

## ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст.)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св. огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		5,15	10,5	7,8	147
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	<b>сред.</b>		<b>2,06</b>	<b>6,72</b>	<b>7,94</b>	<b>101</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба запечённая с овощами	80/25		14,2	6,0	2,6	121
Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
Гуляш из куриных грудок	60/60		17,5	18,3	3,9	251
Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	<b>сред.</b>		<b>17,05</b>	<b>18,00</b>	<b>4,08</b>	<b>245</b>
Гречка с фаршем и овощами	250		22,6	18,88	60	500
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,96	496
	<b>сред.</b>		<b>21,51</b>	<b>26,11</b>	<b>43,98</b>	<b>498</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
Макаронные изделия отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,13	248
Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	<b>сред.</b>		<b>6,21</b>	<b>8,19</b>	<b>40,91</b>	<b>263</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,31	122



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

Итого с  
самост.блю  
дом-  
Итого- 79,00

