

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

4 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Грудка куриная (филе) по - французски	170	16,06	17,20	35,96	363
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:	502	62,10	19,04	17,97	532



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

4 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

ВТОРНИК

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/5/5		6,5	11,3	1,1	132
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	сред.		3,76	5,91	6,57	95
1-ые БЛЮДА						
Борщ со свеж.капустой,картофелем, со сметаной	250/5		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80		13,8	14,0	1,00	184
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	140
	сред.		13,37	12,73	3,32	181
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	170/15		20,2	21,7	36,1	422
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	сред.		16,10	16,00	21,50	295
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушёная	150		3,6	6,2	15,2	133
	сред.		4,75	5,96	28,25	187
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.блюдо - 73,00
дом-
Итого - 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn