

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

3 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из квашенной капусты	60	0,95	3,05	4,94	53
Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5	14,2	12,6	27,4	280
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Печенье весовое	2 шт/34	2,35	4,69	25,19	152
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
Итого:	502	66,80	20,08	20,71	84,51

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

3 ФЕВРАЛЯ 2024ГОДА

СУББОТА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100		0,8	5,1	1,6	57
огурцы солёные	95					
масло растительное	5					
	сред.		0,60	2,75	5,70	52
1-ЫЕ БЛЮДА						
Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		26,70	24,50	1,00	332
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
	сред.		5,66	6,30	45,55	262
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,06	0,02	9,80	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого с самост.бл		79,00	24,58	21,03	72,07	581
Итого- юдом-		79,00	35,54	33,93	80,89	777

Директор гимназии

Зав.проездом

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

