

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

1 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

СРЕДА

Безвозмездное горячее бесплатное питание младшие

Свекла отварная (дольками) с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56
Котлеты "Школьные"	90	11	6,09	3,6	113
Рис отварной с маслом сливочным	150/5	3,87	9,05	40,05	257
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35
Итого:	535	62,10	17,73	19,09	542

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-3388

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани
1 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

СРЕДА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100	1,55	5,1	9,41	91	
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70	4,85	9,8	7,28	137	
Салат из моркови с яблоками	100	0,99	10,14	8,80	132	
Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126	
	сред.	1,82	7,13	8,88	108	
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3,1	20,9	123	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172	
Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,235	209	
Рыба запеченная (филе)	75	17,3	10,0	3,3	171	
Шашлык из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/5	19,6	26,8	1,51	324,4	
	сред.	15,73	15,48	4,41	219	
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20,0	25	331	
Рыбный киш	170	24,4	30,22	34,944	510	
	сред.	18,68	25,11	29,97	421	
ГАРНИРЫ						
Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,25	291	
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80	
	сред.	5,35	6,66	31,05	204	
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1	0,1	30,56	128	
	сред.	0,53	0,04	19,35	81	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68	

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(817) 270-10-10



poelidov@yandex.ru



Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

