

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

1 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА

ЧЕТВЕРГ

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		0,63	1,83	4,80	40
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
Рыба запечённая с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
Шашлык куриный (на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
	сред.		15,50	12,76	4,16	192
Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
	сред.		16,25	15,60	36,12	352
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,89	7,27	37,10	234
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,40	0,03	13,25	56
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79

Итого с самост.бл	79,00	19,42	17,78	70,55	526
Итого- юдом-	79,00	23,57	22,21	75,69	600

Директор школы
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

