

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани
14 ЯНВАРЯ 2023 ГОДА

СУББОТА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,55	7	12,90	134
Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
	сред.		2,21	4,19	10,97	93
1-ЫЕ БЛЮДА						
Суп картофельный с рисом, с фрикадельками из птицы	250/11		3,9	4,4	17,7	128
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
Цыплята запечённые	120		32	29,4	1,2	398
	сред.		17,50	19,87	2,63	260
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,9	6,5	50,2	291
	сред.		7,35	6,0	46,65	270
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,87	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		3,6	0,6	19,1	103
	Итого с самост.блю дом-					
	Итого-	73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-35-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

14 ЯНВАРЯ 2023 ГОДА

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

Сосиски отварные	2 шт/100	9,40	11,00	1,80	144	
Макаронные изделия отварные	150	5,60	5,06	35,91	212	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34	
Печенье сдобное "Вкусное"	2 шт/30	1,35	2,70	9,00	66	
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
Итого:	523	62,10	18,30	19,04	68,97	524

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)225-33-88



poelidov@kazan.ru

