

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
 Московского района г.Казани
 12 ЯНВАРЯ 2023 ГОДА

ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	КАКАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат картофельный с солёными огурцами	100		1,46	5,3	9,83	93
Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
Салат с фасолью (фасоль консер, морковь отв, огурцы солён, м/раст.)	100		3,1	8,4	8,6	123
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		1,79	6,89	10,94	114
1-ые БЛЮДА						
Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,33	6,4	7,56	128
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба запечённая с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
Люля кебаб	80		14,3	13,1	5,5	195
Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		16,86	17,82	3,29	240
Гречка с фаршем и овощами	230		20,8	17,4	55,2	460
Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		21,20	26,35	42,40	493
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		4,96	7,89	32,98	223
НАПИТКИ						
Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Итого с
 самост.блю
 дом-
 Итого- 73,00



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

12 ЯНВАРЯ 2023 ГОДА

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Свекла отварная (дольками) с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56	
Гуляш из куриных грудок	50/50	8,05	9,27	3,13	128	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242	
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	10,56	47	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
Итого:	645	62,10	19,06	19,11	86,76	599



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»