

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

7 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
5 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
9 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	<b>сред.</b>		<b>1,91</b>	<b>7,06</b>	<b>8,85</b>	<b>108</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Суп картофельный с вермишелью	250		2,36	3,1	20,9	123
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты "Пожарские"	90		11,5	9,9	9,6	172
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	75/5		20,4	20,3	2,7	277
Рыба запеченая (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
Нагетсы куриные	5шт/80		16,3	13,7	2,82	250
	<b>сред.</b>		<b>16,37</b>	<b>14,98</b>	<b>4,61</b>	<b>218</b>
Запеканка картофельная с мясом	200		14,4	18,3	27,67	331
Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
	<b>сред.</b>		<b>13,17</b>	<b>16,67</b>	<b>35,21</b>	<b>344</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	<b>сред.</b>		<b>12,70</b>	<b>20,00</b>	<b>90,9</b>	<b>591,00</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				3	32
Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,00</b>	<b>16,22</b>	<b>67</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,09	0,3	14,13	68

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Итого с  
самост.блю  
дом-  
Итого- 73,00

