Меню

СУББОТА 21 марта **ШКОЛА № 130 осн.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЫНА
ОБЕД по 10,70 руб.						
Каша полбяная вязкая	160	3,834	4,921	20,715	142	
Чай с сахаром	200	0,8	0,064	9,46	32	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
ОБЕД по 66 руб.						
Пельмени отварные с маслом	180/5	15,449	15,359	34,197	337	
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,8	11,94	49	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР						
САЛАТЫ						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из квашеной капусты	100	1,598	5,096	8,24	88	
Салат из зеленого горошка	100	6,78	12,905	4,875	163	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Сосиски отварные	100	15,449	15,359	34,197	104	
Пельмени отварные с маслом	180/5	15,449	15,359	34,197	335	
Гарниры						
Каша рисовая вязкая	180	2,763	4,955	28,725	171	
НАПИТКИ						
Чай пакетир.с сахаром	200			7,984	42	
Напиток из вишни	200	0,8	0,064	9,46	48	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42		
						93-00

ДИРЕКТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

ДЕПАРТАМЕНТ ПИТАНИЯ КАЗАНЬ 20 ЛЕТ
8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ