Меню

ВТОРНИК 17 марта **ШКОЛА № 130 осн.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г	БЕЛКИ,	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЫНА
ОБЕД по 10,70 руб.						
Каша рисовая вязкая	140	2,15	3,854	22,35	133	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
ОБЕД по 66 руб.						
Гуляш из филе грудок индейки	45/45	8,15	5,604	3,241	109	
Каша рисовая вязкая	150	2,303	4,129	23,944	142	
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	12,43	49	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР						
САЛАТЫ						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из фасоли кукурузы с сыром,сухарями	100	7,361	14,98	11,144	210	
Салат из свеклы отварной	100	1,49	5,251	8,36	94	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
Суп картофельный с рисом	250	5,87	5,545	19,28	151	
Грудки куриные отварные	10	2.394	2.061		28	
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,197	0,126	7,746	37	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Сосиски отварной	100	12,2	10,26	3	156	
Рыба по-МОСКОВСКИ	100/20	23,38	14,73	1,79	238	
Гуляш из филе грудок индейки	50/50	8,15	5,604	3,241	121	
Ёжики мясные в соусе для запекания	60/40	9,174	19,07	9,925	245	
Шашлык из куриных грудок	100	24,16	21,46	1,26	293	
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180	3,938	5,588	26,432	175	
Спагетти отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Каша полбяная рассыпчатая	180	6,46	7,326	34,949	231	
НАПИТКИ						
Чай пакетир.с сахаром	200/8			7,984	32	
Компот из свежих яблок	200	0,8	0,08	11,94	49	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	77	

93-00

ДИРЕКТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

ДЕПАРТАМЕНТ ПИТАНИЯ КАЗАНЬ 20 ЛЕТ
8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ