Меню

ПЯТНИЦА 13 марта — **ШКОЛА № 130 осн.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г.	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЫНА
ОБЕД по 10,70 руб.						
Макароны отварные	150	5,602	5,068	36,906	112	
Компот из свежих яблок	200	0,8	0,8	11,94	49	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
ОБЕД по 66 руб.						
Гуляш из куриных грудок	45/45	13,536	12,99	2,338	189	
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,602	5,068	36,906	179	
Напиток из шиповника	200	0,012	0.001	10,178	41	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР						
САЛАТЫ						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из фасоли и кукурузы конц.	100	1,17	5,085	11,2	210	
Салат картофельный с огурцами	100	1,49	5,251	10,072	94	
Блинчики со сгущённым молоком	45/10	3,195	2,524	19,5	114	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
Рассольник ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,285	5,385	16,925	126	
Фрикадельки мясные	10	2,269	1,906	0,377	28	
Сметана	10	0,26	1,5	0,36	16	
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,197	0,126	7,746	37	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Гуляш из куриных грудок	50/50	13,536	12,99	2,338	209	
Рыба запечёная с сыром,соусом ПЕРЕМЕНКА	90/5/5	17,024	14,73	1,79	156	
Бифштекс по-ДОМАШНЕМУ с сыром	90/10	12,954	9,227	9,004	227	
Котлеты АППЕТИТНЫЕ с сыром	90/10	26,546	38,18	3,554	239	
Голень куриная в сливочном маринаде	90	22,738	30,74	1,801	390	
Фрикассе из куриных грудок	50/50	19,346	21,89	12,91	330	
Буритос с курицей и сыром	180	21,588	35,26	29,546	525	
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180	6,46	7,326	34,949	175	
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,364	9,173	20,173	297	
Макароны отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
НАПИТКИ						
Чай пакетир.с сахаром,лимоном	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	9,46	42	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	46	

93-00

Директор

Зав. пр.

ДЕПАРТАМЕНТ ПИТАНИЯ КАЗАНЬ 20 ЛЕТ
8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ