

# Меню

29 января

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>			
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>			
Плоды свежие (яблоки)	100	47	
Салат- бар	100	75	
Капуста свежая	50		
морковь свежая	45		
масло растительное	5		
<b>1 -ые БЛЮДА</b>			
Суп картофельный	250	117	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169	
Рыба по - Московски	75/20	212	
Голень куриная в сливочном соусе	90	371	
Сосиски отварные	100	226	
<b>ГАРНИР</b>			
Каша гречневая вязкая	180	173	
Овощная смесь	100	80	
Макароны отварные	180	248	
<b>НАПИТКИ</b>			
Чай пакетир. ГРИНФИЛД с сахаром, лимоном	200/8/5	34	
Напиток из урюка	200	79	
Хлеб белый/Сельский	15/15	68	
<b>ИТОГО;</b>			<b>79-00</b>
<b>Обед по 9,20 рублей</b>			
Спагетти отварные	150	212	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб Сельский	15	33	
<b>ОБЕД по 55 рублей</b>			
Плоды свежие (яблоки)	100	47	
Сосиски отварные	50	113	
Каша гречневая вязкая с маслом слив.	150/5	177	
Напиток из черной смородины	200	46	
Хлеб Сельский	30	66	



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

