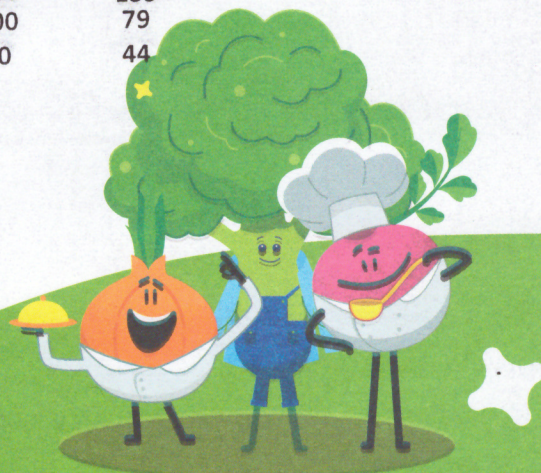


Наименование	Выход	Ккал	Цена
<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР КОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>			
Плоды свежие(яблоки)	100	47	
Салат -бар	100	72	
<i>морковь свежая</i>	45		
капуста квашеная	50		
масло растительная	5		
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>			
Суп картофельный с горохом,с гречками	250/10	191	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Котлеты мясо-картофельные	90	179	
Рыба запеченная с овощами	90/30	196	
Шашлык из куриных грудок	80	201	
Плов с говядиной	40/160	305	
Пельмени отварные с маслом слив.	180/5	398	
<b>ГАРНИР</b>			
Рагу овощное	180	178	
Спагетти отварные	180	254	
Рис отварной	180	269	
<b>НАПИТКИ</b>			
Чай пакетир.ГРИНФИЛД с сахаром	200/8	32	
Напиток из урюка	200	79	
Хлеб белый/Сельский	20/15	79	
<b>ИТОГО;</b>			<b>79-00</b>
<b>ОБЕД по 9,2 рублей.</b>			
Каша полбяная вязкая	130	116	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
<b>ОБЕД по 55 рублей</b>			
Гуляш из птицы	40/40	168	
Рагу овощное	140	139	
Напиток из урюка	200	79	
Хлеб Сельский	20	44	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню

18 января

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>			
Плоды свежие(яблоки)	100	47	
Салат -бар	100	72	
морковь свежая	45		
капуста квашеная	50		
масло растительная	5		
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>			
Суп картофельный с горохом,с гренками	250/10	191	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Котлеты мясо-картофельные	90	179	
Рыба запеченная с овощами	90/30	196	
Шашлык из куриных грудок	80	201	
Плов с говядиной	40/160	305	
Пельмени отварные с маслом слив.	180/5	398	
<b>ГАРНИР</b>			
Рагу овощное	180	178	
Спагетти отварные	180	254	
Рис отварной	180	269	
<b>НАПИТКИ</b>			
Чай пакетир.ГРИНФИЛД с сахаром	200/8	32	
Напиток из урюка	200	79	
Хлеб белый/Сельский	20/15	79	
ИТОГО;			79-00
<b>ОБЕД по 9,2 рублей.</b>			
Каша полбяная вязкая	130	116	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
<b>ОБЕД по 55 рублей</b>			
Гуляш из птицы	40/40	168	
Рагу овощное	140	139	
Напиток из урюка	200	79	
Хлеб Сельский	20	44	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

