

# Меню

17 января

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>			
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>			
Плоды свежие (яблоки)	100	47	
Салат - бар	100	81	
капуста свежая	50		
морковь свежая	45		
масло растительное	5		
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	134	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Катлеты Аппетитные мясо-куриные	90	216	
Рыба запеченая	75	171	
Медальоны куриная с сыром, томатом	70/5	218	
Сосиски отварные	100	226	
<b>ГАРНИР</b>			
Картофель запеченный	150	202	
Каша гречневая вязкая	180	80	
Макароны отварные	180	248	
Овощная смесь	100	80	
<b>НАПИТКИ</b>			
Чай пак. с сахаром, лимоном	200/8/5	34	
Напиток яблочный	200	53	
Хлеб белый/Сельский	15/20	79	
<b>ИТОГО;</b>			<b>79-00</b>
<b>ОБЕД по 9,20 рублей.</b>			
Каша гречневая вязкая	130	134	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
<b>ОБЕД по 55 рублей</b>			
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169	
Картофель запеченный	150	202	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	25	55	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

