

Меню

16 января

школа 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
Плоды свежие (яблоки)	100	47	
Салат - бар	100	99	
капуста квашеная	50		
морковь свежая	45		
масло растительная	5		
1-ЫЕ БЛЮДА			
Щи из св.капусты с картофелем,со сметаной	250/10	120	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Щи из св.капусты с картофелем,со сметаной	250/10	120	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Рыба запечёная с сыром,соусом Переменка	70/5/5	176	
Гуляш из говядины	45/45	208	
Жаркое из птицы	50/150	275	
Пельмени отварные маслом слив.	180/5	398	
ГАРНИРЫ			
Спагетти отварные	180	254	
Рис отварной	180	269	
Капуста тушёная	180	160	
НАПИТКИ			
Чай пакетир. с сахаром	200/8/5	34	
Напиток из чёрной смородины	200	46	
Хлеб белый/Сельский	15/20	79	
ИТОГО;			79-00
Обед по 9,20 рублей			
Каша Геркулесовая вязкая	130	129	
Чай с сахаром	200/8	35	
Хлеб Сельский	15	33	
ОБЕД по 55 рублей			
Котлеты ШКОЛЬНЫЕ	90	172	
Спагетти отварные	180	254	
Компот из яблок	200	49	
Хлеб Сельский	25	55	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

