

Меню

12 января

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
ОБЕД ПО 55 рублей			
Котлеты мясо-картофельные	90	179	
Каша рисовая вязкая	120	114	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
ОБЕД ПО 8,8 рублей			
Спагетти отварные	150	212	
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5	35	
Хлеб Сельский	15	33	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Яблоки	100	47	
Бутерброд с сыром	25/15	131	
Салат -бар	100	87	
капуста свежая	50		
морковь свежая	45		
масло растительная	5		
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Борщ со свежей капустой,картофелем , со сметан	250/5	111	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Рыба запечённая с сыром	70/5	175	
Шашлычок из курин.грудок	80	201	
Котлеты мясо-картофельные	90	179	
Гуляш из говядины	45/45	208	
Сосиски отварные	100	226	
ГАРНИРЫ			
Каша гречневая вязкая	180	173	
Макароны отварные	180	248	
Рагу овощное	180	178	
НАПИТКИ			
Чай пакетир. с сахаром	200/8	34	
Напиток из шиповника	200	41	
Хлеб СЕЛЬСКИЙ/Хлеб белый	20/15	79	
ИТОГО:			

79-00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

