





# Меню

10 января

школа № 130

| Наименование                          | Выход   | Ккал | Цена |
|---------------------------------------|---------|------|------|
| <b>ОБЕД ПО 55 рублей</b>              |         |      |      |
| Запеканка картофельная с мясом        | 180     | 298  |      |
| Чай с сахаром                         | 200/8   | 32   |      |
| Хлеб Сельский                         | 20      | 44   |      |
| <b>ОБЕД ПО 8,8 рублей</b>             |         |      |      |
| Каша полбяная вязкая                  | 130     | 116  |      |
| Чай с сахаром                         | 200/8   | 32   |      |
| Хлеб Сельский                         | 15      | 33   |      |
| <b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>                |         |      |      |
| Яблоки                                | 100     | 47   |      |
| Салат-бар                             | 100     | 81   |      |
| капуста свежая                        | 50      |      |      |
| свекла отварная                       | 45      |      |      |
| масло растительное                    | 5       |      |      |
| Бутерброд с сыром                     | 25/15   |      |      |
| <b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>                     |         |      |      |
| Рассольник ЛЕНИНГРАДСКИЙ со сметаной  | 250/5   | 134  |      |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                   |         |      |      |
| Котлеты Школьные                      | 90      | 172  |      |
| Гуляш из птицы                        | 50/50   | 209  |      |
| Рыба запечённая                       | 75      | 171  |      |
| Сосиски отварные                      | 100     | 226  |      |
| Запеканка картофельная с мясом        | 200     | 331  |      |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                        |         |      |      |
| Макаронны отварные                    | 180     | 248  |      |
| Овощная смесь                         | 100     | 80   |      |
| Каша гречневая вязкая                 | 180     | 173  |      |
| <b>НАПИТКИ</b>                        |         |      |      |
| Чай пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 | 34   |      |
| Напиток яблочный                      | 200     | 53   |      |
| Хлеб Сельский/ хлеб белый             | 20/20   | 91   |      |
| <b>ИТОГО;</b>                         |         |      |      |

79-00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

