

# Меню

29 сентября

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
<b>ОБЕД ПО 55 рублей</b>			
Котлеты по-Домашнему	90	118	
Каша гречневая вязкая	180	173	
Компот из шиповника	200	48	
Хлеб Сельский	35	66	
<b>ОБЕД ПО 8 рублей</b>			
Спагетти отварные	150	212	
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5	32	
Хлеб Сельский	20	44	
<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>			
Яблоки	120	56	
Бутерброд с маслом	30/15	178	
Салат -бар	100	87	
свекла отварная	40		
морковь свежая	40		
горошек зелёный консервированный	10		
сухарики из пшеничного хлеба	5		
масло растительная	5		
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
Борщ со свежей капустой,картофелем , со сметан	250/10	102	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Рыба по - ИТАЛЬЯНСКИ с сыром	80/5	119	
Шашлычок из курин.грудок	90	226	
Котлеты ДОМАШНИЕ	90	179	
Гуляш из говядины	50/50	231	
Сырники со сгущ.молоком	105/30	371	
<b>ГАРНИРЫ</b>			
Каша гречневая вязкая	180	173	
Макаронны отварные	180	248	
Капуста тушёная	180	160	
<b>НАПИТКИ</b>			
Чай пакетир. С сахаром	200/8	32	
Компот из свежих яблок	200	49	
Хлеб СЕЛЬСКИЙ/Хлеб белый	20/15	79	

ИТОГО:

79-00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-3388



poelidovolen.ru

