

Меню

28 сентября

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
ОБЕД ПО 55 рублей			
Цыплята запечённые	100	332	
Рагу овощное	100	99	
Компот из урюка	200	79	
Хлеб Сельский	15	79	
ОБЕД ПО 8 рублей			
Каша Геркулесовая вязкая	150	148	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	32	
Хлеб Сельский	15	33	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
ЯБЛОКИ			
Бутерброд с сыром	25/15	131	
Салат - бар	100	99	
морковь свежая	40		
капуста Пекинская	40		
кукуруза консервированная	10		
сухарики из пшеничного хлеба	5		
масло растительное	5		
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Рассольник ЛЕНИНГРАДСКИЙ со сметаной	250/10	142	
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Рыба запечённая с овощами	80/25	121	
Котлеты АППЕТИТНЫЕ	90	216	
Гуляш из куриных грудок	60/40	236	
Птица запенная	100	332	
ГАРНИРЫ			
Рис отварной	180	269	
Спагетти отварные	180	254	
Пюре картофельное	180	175	
НАПИТКИ			
Чай пакетир. С сахаром	200/8	32	
Напиток из шиповника	200	41	
Хлеб Сельский/ хлеб белый	20/15	80	
ИТОГО;			

79-00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

