

# Меню

20 сентября

школа № 130

Наименование	Выход	Ккал	Цена
<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>			
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>			
Плоды свежие (яблоки)	120	56	
Салат - бар	100	93	
помидоры свежие	40		
Капуста свежая	40		
горошек зеленый консервированный	10	7	
сухарики из пшеничного хлеба	5		
масло растительное	5		
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>			
Суп картофельный с горохом, гренками	250/10	191	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	216	
Гуляш из куриных грудок	60/40	236	
Рыба запеченая	75	128	
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	331	
<b>ГАРНИР</b>			
Картофель запеченный	180	173	
Каша гречневая рассыпчатая	180	80	
Макаронны отварные	180	248	
<b>НАПИТКИ</b>			
Чай пак. с сахаром, лимоном	200/8/5	34	
Компот из урюка	200	128	
Хлеб белый/Сельский	25/25	114	
<b>ИТОГО;</b>			<b>79-00</b>
<b>ОБЕД по 8,8 рублей.</b>			
Каша гречневая вязкая	150	144	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	15	33	
<b>ОБЕД по 55 рублей</b>			
Котлеты Школьные	90	172	
Картофель запеченный	120	161	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб Сельский	20	44	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

