Меню

14 сентября школа № 130

Наименование		Выход	Ккал	Цена
ОБЕД ПО 55 рублей				
Цыплята запечённые		100	332	
Рагу овощное		100	99	
Компот из урюка		200	79	
Хлеб Сельский		15	79	
ОБЕД ПО 8 рублей				
Каша Геркулесовая вязкая		150	148	
Чай с сахаром,лимоном		200/8/5	32	
Хлеб Сельский		15	33	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР				
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА				
ЯБЛОКИ		120	56	
Бутерброд с сыром		25/15	131	
Салат - бар		100	99	
морковь свежая		40		
капуста Пекинская		40		
кукуруза консервированная		10		
сухарики из пшеничного хлеба		5		
масло растительное	90	5		
ПЕРВЫЕ БЛЮДА				
Рассольник ЛЕНИНГРАДСКИЙ со сметаной		250/10	142	
ВТОРЫЕ БЛЮДА				
Рыба запечённая с овощами	171	80/25	121	
Котлеты АППЕТИТНЫЕ		90	216	
Гуляш из куриных грудок		60/40	236	
Птица запенная		100	332	
ГАРНИРЫ				
Рис отварной		180	269	
Спагетти отварные		180	254	
Пюре картофельное		180	175	
НАПИТКИ				
Чай пакетир. С сахаром		200/8	32	
Напиток из шиповника		200	41	
Хлеб Сельский/ хлеб белый		20/15	80	
ИТОГО;				79-00

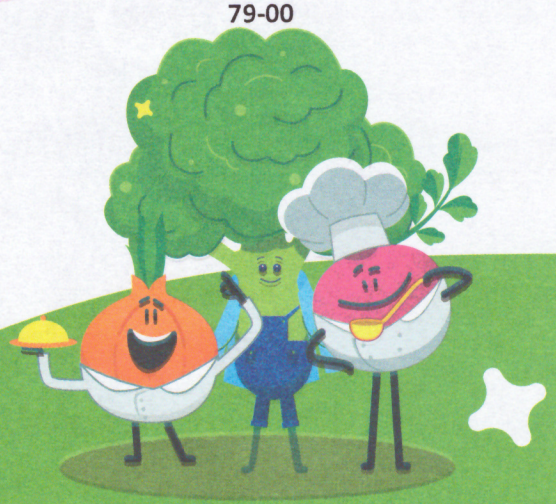
Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»